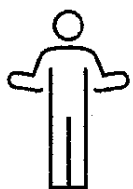


令和6年度

# 那古野サロン「那古野学区健康教室」



共催 区政協力委員会  
保健環境委員会  
なごの元気会  
那古野コミセン

開催場所 那古野コミュニティセンター ☎ 052-565-0714

開催日 偶数月 第3月曜日 午後1時30分～3時

(受付午後1時15分～)

1	4月15日 (月)	体温・血圧測定	健康講話・ゲーム	講師 伊藤玲子
2	6月17日 (月)	体温・血圧測定	保健師による健康講話・軽運動	西区保健センター保健師・体操講師
3	8月19日 (月)	体温・血圧測定	管理栄養士による講話	西区保健センター 管理栄養士
4	10月21日 (月)	体温・血圧測定	歯科衛生士によるお口の健康講話	西区保健センター 歯科衛生士
5	12月16日 (月)	体温・血圧測定	保健師による健康講話・軽運動	西区保健センター保健師・体操講師
6	2月17日 (月)	体温・血圧測定	血管年齢測定と血管年齢の講話	名古屋ヤクルト販売(株) 管理栄養士

内容	体操・ゲーム・座談会・個別相談など
持ち物	飲み物・タオルなど